



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
9.00 GINNASTICA <b>POSTURALE</b>	9.00 <i>Risveglio</i> <b>MUSCOLARE</b>	8.45 GINNASTICA <i>Dolce</i>	9.00 <i>Risveglio</i> <b>MUSCOLARE</b>	9.00 <b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>
13.00 <b>LES MILLS</b> <b>BODYATTACK</b>	13.00 <b>FUNCTIONAL</b> <b>TRAINING</b>	13.00 <b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	13.00 <b>FUNCTIONAL</b> <b>TRAINING</b>	13.00 <b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>
18.30 <b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b> 19.30 <b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b> 19.30 e 20.15 <b>PANCAFIT</b>	18.30 <b>LES MILLS</b> <b>BODYATTACK</b> 18.30 *  <b>SPINNING®</b> 19.30 <b>FUNCTIONAL</b> <b>TRAINING</b>	18.30 <b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b> 19.30 <b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b> 19.30 <b>PANCAFIT</b>	18.30 <b>FUNCTIONAL</b> <b>TRAINING</b> 19.30 <b>LES MILLS</b> <b>BODYATTACK</b> 19.30 *  <b>SPINNING®</b>	18.30 <b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>

I corsi SONO TUTTI A PRENOTAZIONE

\* CORSO EXTRA ABBONAMENTO. ATTIVO DAL 06/10/2025 AL 30/06/2026

